

Vollkornnudeln mit Grünkohl-Gemüse

Zutaten

für 2 Personen

- 250g Vollkorn-Nudeln (Penne, Spirelli)
- ca 300g Grünkohl
- 2 Möhren
- Steckrübe (etwa Faust-großes Stück)
- 1-2 Zwiebeln
- Salz, Pfeffer, Muskatnuss, Paprika (mild und scharf)
- 200 ml Schmand, Creme Fraiche oder Sojasahne

Zubereitung

From:

<https://lecker.notraces.net/> - **Lecker**

Permanent link:

https://lecker.notraces.net/vollkornnudeln_mit_gruenkohl-gemuese

Last update: **2020/06/23 00:18**

